

Quaresima

Inizio: mercoledì delle ceneri
Fine: giovedì santo 40 gg dopo

Periodo di conversione e penitenza (liturgie penitenziali) rituale che precede Pasqua

Digiuno e niente carne per fare dominare lo spirito sul corpo

Penitenze diminuite nei secoli; permane l'astinenza dalle carni durante i venerdì

Cristiani invitati a vivere la propria fede più profondamente (digiuno, pellegrinaggi, elemosina)